



HET JEUGD HONK

Editie 3

Iedere maand schrijven jeugd ju-jitsuka een stukje over hun beleving van ju-jitsu.

Deze keer schrijven : Iris, Esther, Rianne en Guido

Hallo allemaal!

Wij zijn drie zusjes en zitten sinds kort alle drie op ju jitsu.

De lessen zijn heel erg leuk en de meester is ook heel erg aardig!

Wij konden eerst helemaal niets, maar gelijk na de eerste lessen kun je al een heleboel: gooien, werpen, allemaal verschillende grepen en misschien nog wel het belangrijkste: het vallen!

Je leert steeds meer en het is echt de moeite waard om het te proberen.

Je bent lekker actief bezig en gezellig met anderen, je maakt snel nieuwe vrienden!

Als je een middag gezellig bezig wilt zijn, een beetje sportief bent en lekker wilt bewegen dan is ju jitsu misschien ook wel iets voor jou!

Groetjes Iris, Esther en Rianne

Hallo,

Ik doe maatschappelijke stage, dat houdt in dat ik vrijwilligers werk moet doen (24 uur per jaar) en dat doe ik bij Ju-jitsu.

Waarom? ik dat doe is omdat het een gave sport is, het is makkelijk maar voor de gene doet het pijn.

Wat ik doe? op woensdag doe ik om 4uur helpen tot 5uur en om 5uur train ik zelf tot 6 uur, meestal weet ik wat we gaan doen.

Op donderdag help ik ook van 4 tot 5 en zondag train ik zelf kata's van half 7 tot kwart voor 8, dus ik ga 4 uur en 15 minuten in de week naar Ju-jitsu.

Wat ik doe als ik help? ik word meestal op de grond gesmeten in de uitleg wat we moeten doen (dat vind ik leuk) en dan als we even getallen hebben kijk ik rond of het goed ga en ik geef tips of ik leg het uit en als we oneven getalen hebben ga ik ook trainen.

groetjes Gido Overbeeke