

Examenreglement ju jitsu

Twee keer per jaar organiseren we in de sportschool examens. Vanaf het moment dat de examenbriefjes uitgedeeld worden krijg ik altijd erg veel vragen. Als het goed is zijn al je vragen na het lezen van dit stukje beantwoord.

Jeugd - 6 t/m 12 jaar:

Als je net op les komt begin je met een witte band (6^{de} kyu), deze draag je tot je voor het eerst examen gaat doen. Van de meester krijg je een uitnodiging om examen te gaan doen. Op de uitnodiging staat niet alleen wanneer en hoe laat je examen gaat doen maar ook voor welke band je opgaat.

De allerjongste (vanaf 6) zullen de eerste keer examen gaan doen voor hun eerste gele slip, een halfjaar later volgt de 2^{de} gele slip, weer een half jaar later de halve gele band en tot slot na weer een half jaar trainen de hele gele band (5^{de} kyu) met een diploma.



eerste gele slip



hele gele band

Hierna volgen de zelfde stappen met oranje en groen. Alle kleuren even op een rijtje:



Voor een aantal kyu graden hebben we minimale leeftijden ingevoerd. Dit is met de volgende reden gedaan. De minimale leeftijd om een zwarte band te mogen dragen is 16 jaar. Als je op je 12^{de} al met een bruine band om loopt, moet je dus nog 4 jaar wachten voordat je weer een keer examen kan gaan doen. We hebben geprobeerd om dit te voorkomen door voor blauw en bruin minimale leeftijden in te voeren.

t/m groene band -> geen leeftijdsgrens
blauwe band (2^{de} kyu) -> minimaal 14 jaar
bruine band (1^{ste} kyu) -> minimaal 15 jaar
zwarte band (1^{ste} dan) -> minimaal 16 jaar, dit is een landelijk examen en wordt niet in de sportschool gehouden.

Volwassenen – 13 jaar en ouder:

De leeftijden bij de jeugd examens zijn van 6 t/m 12 jaar. Dat betekent dat iedereen van 13 en ouder bij de volwassenen examen doet.

Op deze volwassenen examens wordt niet meer gedaan aan slipjes en halve banden. Ieder examen is dus voor een hele band.

Oefenstof:

Wil je weten wat er op de examens allemaal gevraagd kan worden aan je, klik dan op deze link:

[Exameneisen richtlijnen](#)

Van eerste kyu naar eerste dan:

Als je 1^{ste} kyu (bruin) bent heb je minimaal een jaar om zwarte band te worden. In dit jaar wordt er van je verwacht dat je natuurlijk hard werkt aan het behalen van die zwarte band. Om ervoor te zorgen dat alle examen stof goed beheerst wordt, dient een bruine band zicht te presenteren op de kyu examens en daar een compleet 1^{ste} dan examen af te leggen. Als alle stof goed beheerst wordt kan er ingeschreven worden op het volgende dan examen.

Aanmelden bij een bond:

Met het ju jitsu zijn we aangesloten bij de IMAF Nederland, deze budo bond organiseert 2 keer per jaar zwarte band examens. Om aan deze examens mee te mogen doen moet je **minimaal 2 jaar lid** zijn van deze bond. Zorg er dus voor dat je op tijd inschrijft, want het zou erg zonde zijn als je eerst 2 jaar moet wachten voordat je weer examen mag doen. Gelijk aanmelden? gebruik onderstaande link:

[aanvraag formulier lidmaatschap imaf](#)

J. van Wortel
5^{de} dan ju jitsu

